

## الإسعافات الأولية في حالة انخفاض حرارة الجسم



عند توقف تنفس  
الشخص بسبب  
الإنخفاض الحاد في  
درجة حرارة الجسم  
يجب القيام  
بالإنعاش القلبي  
الرئوي

عدم تدفئة المصاب  
أو المصابة باستخدام  
ماء ساخن أو بطانية  
كهربائية

إعطاء المصاب  
أو المصابة مشروبا  
دافئا يحتوي على  
السكر لمساعدته  
على رفع حرارة  
الجسم

لف المصاب أو المصابة  
ببطانيات لمساعدة  
حرارة الجسم على  
الارتفاع تدريجيا

تغطية رأس المصاب  
أو المصابة دون تغطية  
وجهه

إزالة الملابس الرطبة  
و المبللة للمصاب أو  
المصابة

