

تُعدّ الرياضة من الألعاب الاجتماعية بالضرورة، حيث تشمل عدّة أطراف يُشاركون معاً في لعبة واحدة، حتّى لو كانت رياضةً فرديةً؛ فهي تحتوي على لاعب، ومُنافس له، ومُدرب، وحكم للعبة، كما يُمكن أن تكون الرياضة وسيلةً مهمّةً لبناء العلاقات، وتكوين الصداقات، إضافةً إلى ذلك تُساعد الرياضة - خاصّةً التي تضمّ مجموعات - على تطوير المهارات الشخصية، [٢] والقدرة على التواصل الفعّال، وحلّ النزاعات، إذ يُمكن الاستفادة من هذه التجربة عند مواجهة المشكلات المُختلفة في شتّى نواحي الحياة؛ سواء في العمل أو المنزل أو غيرها. [٥] يحصل الأشخاص الذين يُمارسون الرياضة بانتظام على العديد من المهارات والسلوكيات الجيدة التي يحتاجونها في حياتهم ومجتمعاتهم، مثل: التخطيط الاستراتيجي، والقدرة على الانخراط في العمل ضمن فريق، بالإضافة إلى ابتعادهم عن الممارسات المشبوهة، أو التي يسودها الفساد. [٧]

إقرأ المزيد على