

السحب بجميع البدن و رفعه

ينطوي المسعف متربعا وراء الضحية، ثم يسند ظهرها إليه، يدخل ذراعيه من تحت إبطي المصاب أو المصابة، ثم يمسك بمعصمي المصاب أو المصابة بطريقة معكوسة، أي يديه اليمنى يمسك بها المعصم الأيسر للمصاب أو المصاب، ويده اليسرى يمسك بها المعصم الأيمن. ثم يقف رافعا معه الضحية بحيث يكون ظهرها ملتصقا بصدره، في هذه الحالة على المسعف أو المسعفة أن يبقي ظهره مستقيما، ويبعد الضحية خارج منطقة الخطر

