يعتبر الجلد العازل الأول لمكونات جسم الانسان عن المحيط الخارجي ومن وظائفه الأساسية:

**1- واقي:** حيث يعمل الجلد كحاجز يتحكم في تفاعلات الجلد مع العالم الخارجي، كما يحمي من الاعتداءات الخارجية (الشمس ـ البرد ـ التلوث ـ العدوى وخلافه).

الحماية من الماء، الصدمات، المواد الكيمائية، والأضرار الناجمة عن الأشعة فوق البنفسجية والحروق.

يُشكّل الخط الدفاعي الأول للجسم ضدّ الجراثيم والكائنات الدقيقة الضارّة

**- منظم حراري:** يمكن الجلد ويحتفظ بدرجة حرارة الجسم عند 37 درجة مئوية نتيجة ما يتمتع به من قوة عازلة وغيرها من العمليات الأخرى، مثل العرق.

يساعد على تنظيم درجة الحرارة، وطرح الكميات الزائدة من الماء عن طريق العرق.

**3- مولد فيتامين "د":** الفيتامين الوحيد الذي ينتجه جسم الإنسان هو فيتامين "د" نتيجة التفاعل مع الإشعاع فوق البنفسجي

 ويقوم الجلد عند التعرض لأشعة الشمس بتحويل بروفيتامين "د" إلى فيتامين "د" وهو الفيتامين اللازم لأداء الجسم لوظيفته (يمكن من نمو العظام ويحمي من الأمراض المزمنة وخلافه)

يساعد الجسم على الشعور بمختلف الأحاسيس، مثل؛ اللمس، والحرارة

 والبرودة والألم.